

PULSE
Trainer
3DEMS

座っているのに 「スクワット」!?

膝が
不安

腰が
不安

運動
するのが
不安

そのような方でも、
座ったまま楽々筋トレが行えます！

日々の鍛錬をムリなく
行えるよう開発された
下肢筋肉へ立体的に
働きかける高機能運動機器



[パルストレーナー] 3DEMS[®]

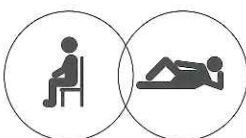
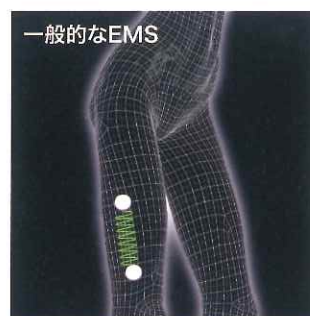
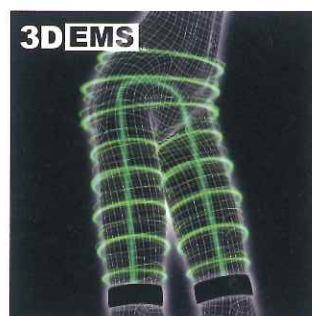
人間の筋肉の約70%は下半身にあり
下半身の筋肉は大切なのです。



パルストレーナーは **座ったまま、立体トレーニング**
ベルト間の筋肉を広範囲に鍛える **3DEMS**® 《スリーディーイーエムエス》

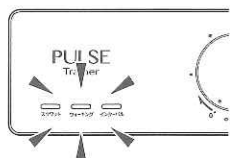
EMS*による電気刺激は、電気がプラスとマイナスの間を流れ、その間の筋肉を刺激して鍛えます。**3DEMS**®とは、ベルト状の特殊な3D電極をつかい、ベルトを巻いた上ではなくベルトとベルトの間、つまり右足から股を通り左足まで(またはその逆)の広範囲の筋肉へ立体的に働きかける新システムです。一般的なEMSは、ベルトまたはパッド上の、一部分の筋肉にのみ作用します。**3DEMS**®と一般的なEMSを比較すると動く筋肉の量が大きく異なります。たくさんの筋肉を動かすことは効率のよいトレーニングに繋がります。

※ [Electrical Muscle Stimulation] の略。電流を流して筋肉を鍛える運動法。



座ったまま、寝たまま自由な姿勢で

ベルトを巻いて簡単な操作だけでリラックス運動。コンパクトなので広い場所は必要なし。テレビや読書をしながら、ラクな姿勢で使えます。



3種類のモードから選べます

1モードの時間は20分~30分。3種類のモードから目的に合った運動が行えます。

**スクワット
モード**

筋肉を強く動かし、効率的に筋肉を鍛えます。

- ・カラダの動きを良くする
- ・筋力をつける
- ・運動効果の出やすいカラダにする

**ウォーキング
モード**

筋肉を大きく動かし、軽度の負荷をかけながら、長時間運動を行います。

- ・めぐりを良くする
- ・エクササイズを行う
- ・持久力をつける

**インターバル
モード**

「スクワット」モードと「ウォーキング」モードとを交互に行うことで、短時間で効率的に高い運動効果が得られます。

株式会社 ヤマト

本社 / 〒577-0053 大阪府東大阪市高井田 22 番 16 号
フリーダイヤル 0120-06-6521
東京営業所 / 〒171-0014 東京都豊島区池袋 2-38-10 TK ビル 3 階
フリーダイヤル 0120-125-877